

Il sonno a ripetizione dei pinguini

Una specie si addormenta 10.000 volte al giorno per un totale di 11 ore di sonno

I pinguini dal collare (*Pygoscelis antarcticus*) dormono circa 11 ore al giorno, ma non tutte in una volta. Per raggiungere la loro quota di sonno giornaliera, questi uccelli antartici si addormentano più di 10.000 volte nell'arco di una giornata. È quanto hanno scoperto Paul-Antoine Libourel, del Centro per la ricerca in neuroscienze di Lione, e colleghi, monitorando il sonno di una colonia di pinguini sull'isola di re Giorgio, in Antartide.

Nello studio, pubblicato su «Science», gli autori hanno usato l'elettroencefalogramma da remoto, sensori non invasivi e riprese video per registrare il sonno di questi animali durante il periodo di nidificazione.

Come avviene per altri animali, i ricercatori si aspettavano di osservare un sonno prolungato e uniemisferico – ovvero con uno solo dei due emisferi cerebrali addormentato – anche nei pinguini. È invece emerso che i pinguini dal collare accumulano le 11 ore di sonno giornaliere grazie a più di 10.000 micro-sonni al giorno, ciascuno della durata media di quattro secondi, addormentando entrambi gli emisferi.

Secondo gli autori, i risultati suggeriscono che anche i micro-sonni sarebbero efficaci nel fornire i benefici fisiologici legati al sonno e rappresenterebbero una strategia adattativa dei pinguini in un ambiente che richiede una vigilanza costante. Durante il periodo di nidificazione, infatti, mentre un genitore si allontana per diversi giorni per nutrirsi, l'altro è impegnato a proteggere il nido contro i predatori, e addormentarsi per diverse ore rappresenterebbe un rischio per la prole. Il successo riproduttivo dei pinguini dal collare, quindi, dipenderebbe anche dai numerosi sonnellini che questi uccelli si concedono.

Fonte: *Le Scienze*, n. 666 febbraio 2024